



## Suizidprävention: Grundlagen der Erkennung und Reaktion

Diese Schulung stellt eine Einführung in die Suizidprävention dar. Sie zielt darauf ab, die Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit der Teilnehmenden zu verbessern, um Menschen mit psychischen Leiden die geeignete Hilfe zukommen zu lassen. Die Schulung wurde in Frankreich von der Groupement d'études et de prévention du suicide (GEPS) entwickelt und durch die Ligue Santé Mentale (LiSaMe) für den Einsatz in Luxemburg bearbeitet. Ihre Inhalte vermitteln die erforderlichen Grundkenntnisse, um Gefahrensituationen erkennen und darauf reagieren zu können, und bilden die erste Stufe eines dreistufigen Schulungsprogramms, das Privatpersonen und Fachkräfte in ihren jeweiligen Aufgaben und Zuständigkeiten im Bereich der Suizidprävention unterstützt.

### Schulungsziele

Diese Schulung ermöglicht es den Teilnehmenden:

- leidende Personen in ihrem privaten und/oder beruflichen Umfeld zu erkennen
- Personen in psychischer Not unter Anwendung der folgenden Grundprinzipien anzusprechen: Verfügbarkeit, Verbundenheit, Aufmerksamkeit, Empathie etc.
- auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse fundiertes Wissen zu erlangen
- Risikofaktoren und Warnsignale für Suizid anhand von Äußerungen und/oder Verhaltensweisen der gefährdeten Personen zu erkennen, nach Gefährdungsgrad einzustufen und darauf zu reagieren



- das Netzwerk nationaler Ressourcen zur Weitervermittlung von Menschen in Not kennenzulernen
  - den Rahmen und die Grenzen des eigenen Eingreifens zu definieren
- die eigene psychische Gesundheit und Selbstfürsorge zu sichern.

## Zielgruppe

Diese Schulung richtet sich an Menschen – Privatpersonen, Freiwillige oder Fachkräfte –, die in ihrem persönlichen oder beruflichen Umfeld mit psychischen Notlagen oder Belastungen zu tun haben. Sie erschafft eine **einheitliche und allen zugängliche Grundlage der Sensibilisierung** und ermöglicht ein aktiveres Zuhören und Verständnis, die Schaffung von Verbundenheit sowie eine geeignete Weitervermittlung.

Insbesondere soll diese Schulung eine **gemeinsame Kultur der Achtsamkeit, der Aufmerksamkeit und der angemessenen Reaktion auf psychische Leiden** innerhalb der Gemeinschaft vermitteln.

Beispiele für Zielpersonen:

- Allgemeine Öffentlichkeit
- Mitarbeitende öffentlicher oder privater Einrichtungen mit Kundenkontakt
- Mitarbeitende im Außendienst (Verwaltung, Polizei, Rettungsdienste, Bildungswesen, Unternehmen, Kultur, Sport etc.)
- Personen, die noch keine Schulung zum Thema Suizid erhalten haben

➤ *Für Fachkräfte und Freiwillige, die in helfenden Berufen tätig sind und regelmäßig mit psychisch leidenden Menschen in Kontakt kommen, sowie für als Ansprechpartner für Gesundheitsfragen am Arbeitsplatz fungierende Fachkräfte empfehlen wir die Schulung „Umgang mit Notfällen, Risiken und Gefahrensituationen“.*

➤ *Für psychiatrische Fachkräfte empfehlen wir die Schulung „Krisenintervention“.*

Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale Asbl

1, Dernier Sol · L-2543 Luxembourg

prevention@lisame.lu

T. +352 45 55 33 · N° d'agrément SANTE 2025-13



## Schulungsleitung

Die Schulung wird durch von der Ligue Santé Mentale anerkannte Ausbilder:innen geleitet.

## Programm

- Einführung
- Leiden erkennen
  - Zentrale Konzepte
- Suizid
  - Vorurteile & Fakten
  - Warnsignale
  - Wie spricht man über Suizid?
- Auf Leiden reagieren
  - Praktischer Leitfaden
  - Selbstfürsorge

## Rahmenbedingungen

- Eintägige Präsenzschiilung (7,5 Stunden)
- Leitung durch 2 zertifizierte Ausbilder:innen
- Gruppengröße: 9 bis 15 Teilnehmende
- Partizipatives Lernen mit theoretischen Beiträgen, Fallstudien, Rollenspielen und Gruppenübungen

## Preise

- Schulung im Unternehmen  
2.000 € inkl. MwSt.
- Vollpreis pro Person:  
250 € inkl. MwSt.
- Ermäßigter Preis pro Person  
(Studierende/Arbeitslose)\*:  
150 € inkl. MwSt.

## Ort

Ligue Santé Mentale  
1, Dernier sol, L-2543 Bonnevoie

*\*nur mit gültigem Nachweis*

Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale Asbl

1, Dernier Sol · L-2543 Luxembourg

prevention@lisame.lu

T. +352 45 55 33 · N° d'agrément SANTE 2025-13