

13^{es} Journées nationales de prévention du suicide

« Suicide et schizophrénie »

10 & 11 octobre 2023



10 octobre : Ciné-débat

Le film

À sa sortie d'hôpital psychiatrique, Basile se réfugie chez sa sœur Sarah. Elle est sa seule famille et sa plus grande alliée pour se reconstruire. Aussi flamboyant qu'instable, Basile parvient à trouver du travail et rencontre Élodie, une jeune mère célibataire : il se prend à rêver d'une vie « normale » ...



10 oct. 2023



à partir de 18h00



Kinepolis Kirchberg
Salle 7

Entrée libre

Popcorn offert



Ce qui vous attend

Allocution de Madame la Ministre de la Santé, Paulette Lenert

Un film intense qui nous plonge avec justesse dans le quotidien d'un homme qui vit avec une schizophrénie. Entre espoirs et désillusions, normalité et marginalité, Basile se brûlera-t-il les ailes ?

Après le film, personnes concernées et professionnels de la santé mentale partageront, voire confronteront leurs regards à propos de thèmes forts du film tels que le vécu de la maladie, le poids des préjugés, les relations familiales, le risque suicidaire, les sources d'espoir...

Pour clore la soirée dans une ambiance conviviale, venez prolonger les discussions et découvrez nos stands d'informations lors d'un cocktail d'înatoire.

Infos et inscriptions sur www.prevention-suicide.lu/jnps2023

11 octobre : Journée d'étude

Lieu : Centre de Formations de la Chambre des Salariés - CEFOS, 12 rue du Château, L-5516 Remich

Public cible : Professionnels du secteur psychosocial, du soin et de l'enseignement

Tarif : 100 €* (50 € pour les étudiants)

Inscription obligatoire jusqu'au 29 sur www.prevention-suicide.lu/jnps2023

8h15 Accueil

8h45 Mots de bienvenue

- Dr Barbara BUCKI (D'Ligue)
- Dr Juliana D'ALIMONTE (Direction de la Santé)

9h00 – 12h30 Conférences plénières

- Modération : Dr Paul HEDO (CHL)

9h00 *Schizophrénie et suicidalité : causes et possibilités thérapeutiques (DE**)*

- Dr Mark Johan RITZEN (CHNP)

L'exposé abordera le tableau clinique de la schizophrénie : épidémiologie, causes, facteurs de risque, évolution, maladies associées, suicidalité. Les conséquences sociales de cette maladie seront également abordées. Tant la maladie en soi que les maladies associées et bien sûr l'exclusion sociale entraînent un risque accru de suicide. C'est donc un défi multiple d'atteindre ces patients dans leur souffrance et de les aider à s'intégrer au mieux dans la société.

9h50 *La réhabilitation psychosociale : des outils thérapeutiques au service du rétablissement (FR)*

- Prof. Nicolas FRANCK (Université Lyon 1 et CH Le Vinatier, Lyon)

En renforçant le pouvoir de décision et d'action, les outils thérapeutiques de la réhabilitation psychosociale (psychoéducation, remédiation cognitive, thérapie cognitive et entraînement

* Ce tarif comprend l'inscription, les pauses café et le repas de midi. A partir du 2 octobre, en cas d'annulation, les frais d'annulation s'élèveront à 50% du montant de l'inscription. Pour toute annulation à partir du 7 octobre, les frais d'annulation s'élèveront à 100% du montant de l'inscription.

** Conférence traduite simultanément en langue française.

des compétences sociales) sont favorables au rétablissement des personnes ayant des troubles psychiques. La posture soignante adoptée doit être propice à l'autodétermination. Le plan de soin de réhabilitation psychosociale est construit selon les besoins et les objectifs propres. Il s'appuie sur une évaluation multidisciplinaire destinée à mettre en évidence les capacités, les limitations et les éventuels obstacles à la réussite du projet. Afin de pouvoir instaurer une relation thérapeutique positive et de pouvoir recourir à la nécessaire technicité, les professionnels de santé mentale qui mettent en œuvre la réhabilitation psychosociale sont spécifiquement formés. Ils doivent faire des liens entre le contenu des séances de réhabilitation psychosociale et les situations concrètes auxquelles la personne concernée est confrontée pour que les bénéfices de la prise en charge puissent se transférer dans son quotidien et se généraliser.

10h40 – 11h10 Pause-café

11h10 *La suicidalité chez les jeunes : comment la reconnaître, comment réagir ? (DE**)*

- Dr Salima AARAB (Service National de Psychiatrie Juvénile, HRS)

Cette conférence présentera des données historiques et épidémiologiques sur la suicidalité chez les jeunes. Les facteurs de risque et les signes avant-coureurs seront décrits, les différentes manifestations et la manière d'y faire face en tant que professionnel et personne privée feront l'objet d'une réflexion plus approfondie. Le risque pour certains sous-groupes sera également mis en lumière.

12h00 *Christine est atteinte de schizophrénie (LU**)*

- Christine FANDEL (Auteur de la BD « D'Christine huet Schizophrenie »)

Quand Christine a eu le diagnostic de schizophrénie, elle avait 23 ans. Une bonne quinzaine d'années plus tard, elle est devenue tante et marraine trois fois. Puisque Christine sait que sa maladie est souvent méconnue et a tendance à faire peur, elle voulait trouver un moyen de l'expliquer de manière ludique et simple à ces enfants qui font partie de sa vie. C'est l'origine de la bande dessinée « Christine est atteinte de schizophrénie ». Sa conférence traitera de la genèse de cette bande dessinée et de son propre vécu.

12h30 – 13h45 Pause-déjeuner

Le choix entre un repas traditionnel ou végétarien sera proposé le matin au moment de l'accueil.

13h45 – 17h00 Workshops en parallèle

W1. Schizophrenie: Eine psychosoziale Herausforderung (DE)

- Dr. Mark RITZEN, Rebecca BARTH (CHNP)

Im ersten Teil des Workshops wird auf die Entstehung und den Krankheitsverlauf der Schizophrenie eingegangen. In diesem Zusammenhang wird thematisiert in welchem Stadium welche Möglichkeiten bestehen, um zu intervenieren. Dies insbesondere mit dem Ziel, die bestmögliche gesellschaftliche Integration und Teilnahme für den betroffenen Patienten beizubehalten und eine zunehmende Isolation oder sogar ein gesellschaftliches Abrutschen so gut wie möglich vorzubeugen. Der zweite Teil des Workshops beschäftigt sich mit der Situation von obdachlosen Menschen mit Schizophrenie. In diesem Teil sollen die besonderen Herausforderungen und Barrieren dieser Lebenssituation erläutert werden und Möglichkeiten zur Intervention anhand von Best-Practice-Beispielen dargestellt werden.

W2. La réhabilitation psychosociale en pratique (FR)

- Prof. Nicolas FRANCK (Université Lyon 1 et CH Le Vinatier, Lyon)

En améliorant la connaissance de soi et les capacités de décision et d'action, la réhabilitation psychosociale agit en faveur du rétablissement et de l'inclusion sociale des personnes avec des troubles psychiques sévères ou du spectre de l'autisme. Les outils thérapeutiques sur lesquels elle s'appuie sont principalement la remédiation cognitive, la psychoéducation, l'entraînement des compétences sociales, ainsi que les thérapies comportementales et cognitives. Elle vise la dimension fonctionnelle, c'est-à-dire les conséquences des troubles sur la capacité à faire face aux exigences du quotidien et à faire aboutir des projets. Le recours à de nouvelles stratégies élaborées au cours des séances permet d'affronter des situations qui s'avéraient jusque-là insurmontables.

Les principaux outils de soin de la réhabilitation psychosociale et les modalités d'organisation des soins propices à leur utilisation seront présentés et discutés au cours du workshop.

W3. Psychosen, Suizidalität und Substanzkonsum (DE, LU)

- Anouk HINGER, Sacha BACHIM (CNAIPA)
- Carmella KLESTADT, Kim DIDERICH (JDH)

Die Teilnehmer werden in die Zusammenhänge zwischen psychotischer Symptomatik, Suizidalität und Substanzkonsum eingeführt. Anhand konkreter Übungen und Fallbesprechungen soll die Doppeldiagnose Psychose/Substanzkonsumstörung, welche mit einem hohen Suizidrisiko verbunden ist, näher beleuchtet werden. Es werden anschließend Empfehlungen in der Behandlung von und im Umgang mit betroffenen Personen vorgestellt und diskutiert.

W4. Proches et usagers : ensemble sur le chemin de la réhabilitation (FR)

- Jacqueline BRAS, Hélène DUTOIT, Nicolas WEIDMANN (D'Ligue)

Introduction du workshop par le programme « Profamille » unique au Luxembourg, destiné

aux personnes ayant un proche atteint de schizophrénie ou troubles apparentés. Présentation du groupe de parole « Parlons-en » qui offre un espace où l'entourage peut libérer la parole, son vécu et ses émotions en toute sécurité.

Un deuxième temps sera dédié à la prise en charge des patients à travers différents outils : le « NEAR » avec la remédiation cognitive, ainsi que le groupe « C'est quoi ce délire ? » qui abordera l'importance de la psychoéducation dans le rétablissement.

Des exercices pratiques permettront de passer de la théorie à la pratique.

Un temps d'échange sur les différentes pratiques des professionnels de santé est prévu.

W5. Risikofaktor Schizophrenie? (DE)

- Jörg WIMPFHEIMER (ATP)

In diesem Workshop wird das erhöhte Suizidrisiko des Menschen, welcher mit Schizophrenie lebt, kritisch unter die Lupe genommen. Gibt es den schizophrenen Suizid wirklich? Inwieweit decken sich wissenschaftliche Ergebnisse mit der Praxis? Wurden bei der Forschung alle Faktoren bedacht? Gibt es alternative Sichtweisen, die sowohl der Praxis als auch der Wissenschaft genügen? Zusätzlich zu dem Versuch, auf diese Fragen eine Antwort zu finden, wird sich im Workshop auch mit der alltäglichen Praxis der Arbeit mit Menschen, die mit Psychosen leben, befasst. Wie sollte der alltägliche Umgang sein? Welches sind Alarmsignale? Wie kann man gegen das Suizidrisiko vorgehen? Wie reagieren im Notfall?

W6. La place de la prévention du suicide et de la schizophrénie sur les réseaux sociaux : et si on en tweetait ? (FR)

- Dr David MASSON (Centre Psychothérapique de Nancy)

Ce workshop sera l'occasion d'aborder la thématique des idées reçues et de la communication autour du suicide, de la schizophrénie et de la santé mentale dans les médias et les réseaux sociaux. Il amènera les participants, via différents exemples interactifs, à réfléchir et proposer des manières d'y réagir et d'intervenir au mieux en prenant en compte une stratégie de communication et les spécificités de différents médias.

W7. Psychosen im Jugendalter und suizidales Risiko (DE)

- Anne MUNDT, Carla Cristina FERREIRA (Service National de Psychiatrie Juvénile, HRS)

Was sind Psychosen? Auf welche Besonderheiten treffen wir im Jugendalter?

Was sind die Herausforderungen bei der Diagnose jugendlicher Psychosen?

Austausch über Behandlungsansätze, Einfluss der Umgebungsfaktoren und prognostischer Einschätzungen. Gibt es ein erhöhtes Suizidrisiko?

Die Diskussion wird sich auf zahlreiche Beispiele aus der Praxis beziehen, die sich seit der Eröffnung des Service national de la psychiatrie juvénile beschreiben lassen.

Inscriptions sur :

www.prevention-suicide.lu/jnps2023

Pour plus d'informations :

☎ (+352) 45 55 33

✉ info@prevention.lu

