

9^{èmes} Journées Nationales de Prévention du Suicide

24, 25 & 26 février 2015

Best practices an der Suizidprävention Ee weidere Bausteen !

Soirée d'ouverture – 24 février à 19h00

- **Conférence avec Prof Brian MISHARA**, Directeur, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie. Professeur, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal.

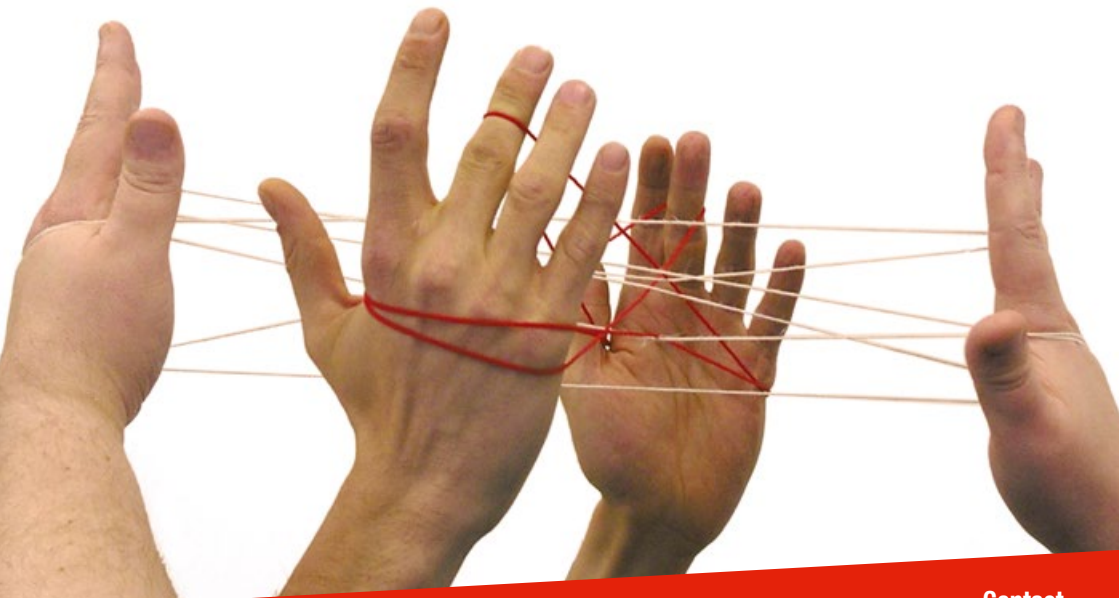
Les meilleures pratiques en prévention du suicide

Entrée libre / traduction en langue allemande • Lieu: **ARCA Bertrange** - 17, rue Atert - L-8051 Bertrange

- **Conférences & Workshops** • les 25 et 26 février de 9h00 à 17h30 • frais d'inscription: 90€/journée
Lieu: **Couvent des Franciscaines** - 50, av. Gaston Diderich - L-1420 Luxembourg

Programme complet sur

www.prevention-suicide.lu



Contact

Centre d'Information et de Prévention • 21, bd Pierre Dupong • L-1430 Luxembourg
Tél.: 45 55 33 • Fax: 45 55 33 55 • inscription@prevention-suicide.lu • BCEELULL – LU64 0019 3855 3181 8000

La diminution du nombre de suicides est devenue un objectif important de santé publique au niveau national. Le Luxembourg va se doter d'une stratégie nationale de prévention du suicide qui regroupera un certain nombre d'actions de prévention à mener pendant la période 2015 à 2019. Fort de ce constat, le Centre d'Information et de Prévention va consacrer la 9^{ème} édition des Journées Nationales de Prévention du Suicide sur le thème des bonnes pratiques en prévention du suicide. Nous avons la grande chance de pouvoir accueillir d'imminents experts en prévention du suicide pour cette 9^{ème} édition, qui sera organisée autour d'une soirée d'ouverture le 24 février 2015 et de deux journées d'études les 25 et 26 février 2015.

Cette édition a été conçue en tenant compte du rôle que chacun doit jouer dans ce processus de prévention : la prévention du suicide n'est pas que l'affaire des professionnels, elle concerne tout un chacun, ne fût-ce que par une écoute attentive et respectueuse de l'autre.

Programme

mardi, 24 février 2015

ARCA Bertrange - 17, rue Atert, L-8051 Bertrange

19h00 | Allocutions de Bienvenue

- **Dr. Fränz D'ONGHIA**, Psychologue et chargé de direction du Centre d'Information et de Prévention
- **Lydia Mutsch**, Ministre de la Santé

19h30 | Conférence (entrée libre)

• Les meilleures pratiques en prévention du suicide

en français, par le **Prof. Brian Mishara**, Directeur, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie. Professeur, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal

Description : Après une description de l'état de la prévention du suicide dans le monde et les changements récents dans les taux de suicide dans différents pays, un résumé de l'état des connaissances sur les meilleures pratiques en prévention du suicide sera fait. Les recherches évaluatives des actions en prévention du suicide indiquent que les programmes efficaces adoptent des démarches collaboratives qui intègrent différents services et approches. Les implications pour la pratique et la planification des actions en prévention du suicide dans différents contextes seront discutées.

• Verre de l'amitié

Programme

mercredi, 25 février 2015

Bonnes pratiques en Prévention du Suicide

Couvent des Franciscaines – 50, av. Gaston Diderich –
L-1420 Luxembourg

8h15 | Accueil

9h00 | Allocution

- **Dr Fränz D'Onghia**, chargé de direction du Centre d'Information et de Prévention
- **Elisabeth Wohlgenannt**, psychologue diplômée au Centre d'Information et de Prévention

9h20 | Conférences (Salle Claire)

- **Psymobile : aller au devant de la détresse psychique**

*en français**, par Prof. Jean-Louis TERRA, professeur de psychiatrie à l'université Claude Bernard Lyon, chef de service au centre hospitalier le Vinatier à Bron

Description : Depuis 3 ans nous avons mis en place, pour le département du Rhône, une équipe mobile de psychiatrie qui tente de donner le goût des soins aux personnes qui les refusent. Sur demande principalement des familles et des travailleurs sociaux, un binôme psychiatre – infirmier intervient au domicile après une phase minutieuse de préparation où la rencontre avec la famille et son soutien sont essentiels. Psymobile vise à favoriser les soins dans le milieu naturel du patient et éviter les gestes suicidaires et aussi les hospitalisations, surtout sans consentement. La majorité des personnes qui nous sont signalées n'avaient pas de soins psychiatriques, 40% sont en rupture thérapeutique depuis presque un an en moyenne.

- **EAAD- European Alliance Against Depression : Gemeindebasierte 4-Ebenen Intervention in Europa- Optimierung der Versorgung depressiv erkrankter Menschen und Prävention von Suizidalität**

*en allemand**, par Dr Elisabeth KOHLS, Diplom Psychologin, wiss. Mitarbeiterin an der Universität Leipzig

Beschreibung : Das EAAD 4-Ebenen Interventionskonzept wurden im Rahmen des Modellprojektes "Nürmberger Bündnis gegen Depression" entwickelt und im EU-geförderten Projekt EAAD (2004-2008) weiterentwickelt und in vielen Regionen Europas mit dem Ziel die Versorgung depressiv erkrankter Menschen zu verbessern und suizidalen Handlungen vorzubeugen, implementiert. Evaluations-ergebnisse zeigen eine Reduktion der suizidalen Handlungen (Suizide und Suizidversuche), Ergebnisse (D und Europa) werden im Vortrag vorgestellt. Die 4-Ebenen Intervention besteht aus 1) Kooperation mit Hausärzten (Fortbildungen), 2) PR-Aktivitäten, Öffentlichkeitsarbeit, 3) Zusammenarbeit mit Multiplikatoren (Pfarrer, Lehrer, Polizisten) und 4) Angeboten für Betroffene und Angehörige.

Modération : Dr. Paul HEDO, médecin spécialiste en psychiatrie au CHL

* Les conférences du matin seront traduites simultanément en langue française/allemande.
Die Konferenzen vom Vormittag werden auf französisch/deutsch übersetzt.

12h00 | Cocktail déjeunatoire

13h30 – 17h30 | Workshops

🕒 **Workshop 1**

Le soutien aux enfants et aux adolescents qui vivent avec un parent suicidaire

en français, par Xénia HALMOV, M.T.S., formatrice en prévention du suicide. Agente de recherche, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie, Université du Québec

🕒 **Workshop 2**

Situation pratique dans le cadre d'une intervention auprès d'une personne en crise suicidaire.

en français, par Dr Laurent LE SAINT, Médecin spécialisé en Psychiatrie au CHL et psychothérapeute FMH

🕒 **Workshop 3**

iFighDepression: Online Selbstmanagement Tool für Depression

en allemand, par Dr Elisabeth KOHLS, Diplom Psychologin, wiss. Mitarbeiterin an der Universität Leipzig

🕒 **Workshop 4**

Principes et organisation de la postvention en entreprise suite à la survenance d'un décès par suicide

en français, par Prof Jean-Louis TERRA, professeur de psychiatrie à l'université Claude Bernard Lyon, chef de service au centre hospitalier le Vinatier à Bron

🕒 **Workshop 5**

Approches cognitivo-comportementales dans la prévention du suicide : de la théorie à la pratique

en français, par Dr Marie-Claire PULL – ERPELDING, Docteur en Psychologie, Psychothérapeute

🕒 **Workshop 6**

Ist « Best Practice » beste Praxis ?

en luxembourgeois, par Dr Phil. Françoise ZENNER, klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Pädagogin, Systemische Psychotherapeutin (www.meta-morphose.lu)

🕒 **Workshop 7**

Equivalents suicidaires et conduites à risque: Quelle prise en charge ?

en luxembourgeois, par Dr Paul HENTGEN, médecin spécialiste en psychiatrie au Centre Thérapeutique d'Useldange

Programme

jeudi, 26 février 2015

Les bonnes pratiques en Prévention du Suicide

Couvent des Franciscaines

50, av. Gaston Diderich – L-1420 Luxembourg

8 h 15 | Accueil

9 h 00 | Allocution

- **Dr Fränz D'Onghia**, chargé de direction du Centre d'Information et de Prévention
- **Dr Mareike Böningk**, psychologue diplômée au Centre d'Information et de Prévention

9 h 20 | Conférences (Salle Claire)

- **Les défis en prévention du suicide sur Internet!**

*en français**, par le Prof. Brian Mishara, Directeur, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie. Professeur, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal

Description : Aujourd'hui, l'internet constitue la première source d'information pour les personnes suicidaires qui cherchent de l'aide, ainsi que pour les personnes à risque de suicide qui cherchent les méthodes pour s'enlever la vie. Cet atelier présente les meilleures pratiques en prévention du suicide par les nouvelles technologies, et les multiples défis associés à leur utilisation. Nous regarderons les différentes ressources d'aide offertes par l'internet, incluant l'intervention par clavardage («chat»), les logiciels d'autogestion des préoccupations suicidaires, les thérapies brèves en ligne, les groupes de discussion et les sites Web qui offrent de l'information et des références. Nous aborderons aussi les autres technologies, par exemple les logiciels de téléphone intelligent pour suivi après hospitalisation pour tentative de suicide et l'identification des personnes suicidaires qui affichent leur intention sur Facebook et autres médias sociaux. Pour chaque intervention, nous ferons le point sur l'état des connaissances, les meilleures pratiques, ainsi que les défis et dangers potentiels.

- **Umgang mit akuter Suizidalität**

*en allemand**, par Jürgen SCHRAMM, Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, ausgebildet in Systemischer Familientherapie, in Klinischer Hypnose (M.E.G.), in Verhaltenstherapie

Beschreibung: Unterscheidung latente vs. akute Suizidalität - ist das möglich und sinnvoll? Risikolisten, Gefährdungsprognosen und ihre Grenzen. Bedeutung des Settings (Öffentlichkeit, therapeutische Praxis, Klinik usw.) und des Mediums (Face to Face, Telefon, Email usw.) und ihre Implikationen für Interventionen und Gesprächsführung. Vorstellung eines Handlungsleitfadens. Im Workshop am Nachmittag werden diese Themen noch weiter diskutiert und mit Übungen illustriert.

Modération : Dr. Paul HEDO, médecin spécialiste en psychiatrie au CHL

* Les conférences du matin seront traduites simultanément en langue française/allemande.
Die Konferenzen vom Vormittag werden auf französisch/deutsch übersetzt.

12h00 | Cocktail déjeunatoire

13h30 – 17h30 | Workshops

🕒 **Workshop 1**

Umgang mit akuter Suizidalität

en allemand, par Jürgen SCHRAMM, Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, ausgebildet in Systemischer Familientherapie, in Klinischer Hypnose (M.E.G.), in Verhaltenstherapie

🕒 **Workshop 2**

Ethik und Suizid : Ethische Fragen rundum Suizid und Suizidprävention.

en luxembourgeois, par Hubert HAUSEMER, Philosophie- und Französischlehrer i.R.

🕒 **Workshop 3**

Techniques pour augmenter l'espoir des personnes suicidaires, d'en face à face, au téléphone et par internet

en français, par Xénia HALMOV, M.T.S., formatrice en prévention du suicide. Agente de recherche, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie, Université du Québec

🕒 **Workshop 4**

La prise en charge des enfants lorsqu'un parent est hospitalisé avec risque de décès

en français, par Vanessa Grandjean, Psychologue au CHL, Thérapeute Hypnose Ericksonienne et par Anais Meulemans, Psychologue au CHL, Psychothérapeute TCC

🕒 **Workshop 5**

En amont de la prévention : la promotion de la santé mentale des jeunes enfants

en français, par le Prof. Brian Mishara, Directeur, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie. Professeur, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal

🕒 **Workshop 6**

Suizidprävention bei gefährdeten Berufsgruppen

en luxembourgeois, par Marc Stein, Psychologe bei der Polizei Luxemburg, Mitglied des Standing Committee Crisis, Trauma and Disasters der EFPA (European Federation for Psychologists Association)