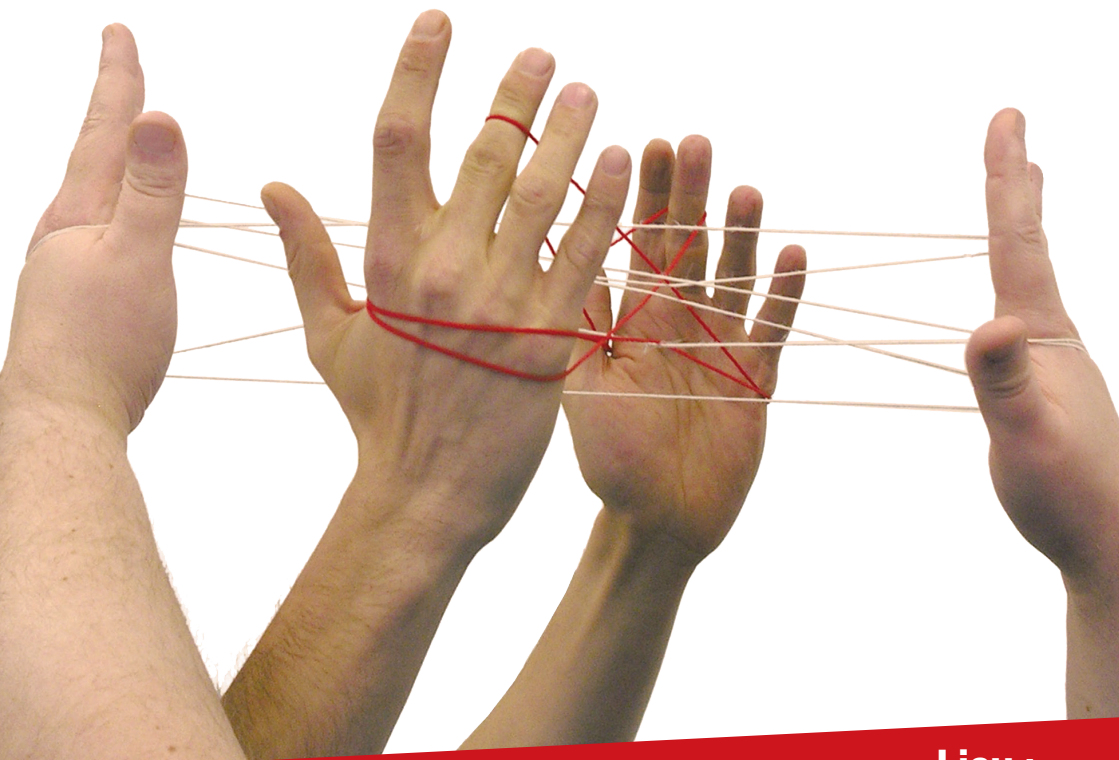


Sous le Haut Patronage de Mars Di Bartolomeo, Ministre de la Santé
Sous le Haut Patronage de Marie-Josée Jacobs, Ministre de la Famille et de l'Intégration
Sous le Haut Patronage de Mady Delvaux-Stehres, Ministre de l'Education Nationale
et de la Formation Professionnelle

5^e Journée Nationale de Prévention du Suicide

8, 9 & 10 février 2011

Jugend a Suizidpräventioun
Ee weidere Bausteen !



Lieu :

Abbaye de Neumünster • 28, rue Münster • L-2160 Luxembourg

Préface

La problématique du suicide est par définition un thème difficile qui suscite des réactions contradictoires, entre déni et fascination. Pourtant, ni déni, ni fascination ne sont en mesure d'apporter des réponses aux souffrances individuelles ou familiales. Face à la complexité du phénomène, les réponses à apporter sont complexes et nécessitent une approche variée impliquant différents acteurs à différents moments et dans différents contextes de vie. C'est tout l'intérêt du travail en réseau, d'où la création de la « *Vernetzungsinstitut fir Suizidprävention* », que de mettre en commun les ressources de toute la communauté.

Depuis quelques années déjà la « *Vernetzungsinstitut fir Suizidprävention* », coordonnée par le Centre d'Information et de Prévention, organise les journées nationales de prévention du suicide, journées qui ont pour objectif de mettre en avant cet esprit de rassemblement des ressources intellectuelles, sociales et émotionnelles.

La 5^{ème} édition de ces journées est consacrée à la thématique de la prévention du suicide chez les jeunes. Ces jeunes, qui sont surreprésentés dans les statistiques des taux de tentatives de suicide, sont une population à fort risque suicidaire. Sachant que la tentative de suicide est le facteur qui prédit le mieux une tentative de suicide ultérieure et/ou un futur suicide accompli, il est donc primordial de se soucier du malaise des jeunes, tant au niveau familial, que scolaire, parascolaire et associatif.

Au centre de nos efforts en matière de prévention du suicide s'inscrivent les actions qui favorisent le lien de sécurité des enfants et des jeunes avec leur entourage, l'expression de leurs souffrances, le traitement des traumatismes, des angoisses et des dépressions, autant de malaises qui risquent de pousser dans l'isolement le jeune devenant adulte.

Dans la mesure où le cadre familial, scolaire et extrascolaire offre un lieu de vie favorable à ce lien, nous avons conçu cette 5^{ème} édition de la Journée Nationale de Prévention du Suicide en tenant compte du rôle que chacun doit jouer dans ce processus de prévention : la prévention n'est pas seulement l'affaire des professionnels, elle concerne tout un chacun, ne fût-ce que par une écoute attentive et respectueuse de l'autre.

Nous tenons à remercier très chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation de cet événement, à savoir nos partenaires, les ministres Marie-Josée JACOBS, Mady DELVAUX-STEHRES et Mars DI BARTOLOMEO, et bien sûr, tous les intervenants.

Marie-Jeanne BREMER
Dr. Fränz D'ONGHIA

Programme

mardi, 8 février 2011 (salle R. Krieps)

19h00 | Allocution de Bienvenue

- **Marie-Jeanne BREMER**, Psychologue diplômée et chargée de direction du Centre d'Information et de Prévention
- **Mars DI BARTOLOMEO**, Ministre de la Santé

19h30 | Théâtre interactif « L'Effiloche »

- **Théâtre du chaos**, Troupe de théâtre professionnel de Paris, *en français*

20h30 – 21h30 | Table ronde *

- **Brigitte WEYERS**, Psychologue auprès de Psy-Jeunes
- **René SCHLECHTER**, Pédagogue auprès du Kanner a Jugendtelefon
- **Dr. Marc GRAAS**, Psychiatre au Service de Détection et d'Intervention Précoce
- **Antoinette THILL-ROLLINGER**, Directrice du CPOS
- **Dr. Jil KOULLEN**, Médecin généraliste
- **Evangelista GIGI**, Présidente de Spontan ADD a.s.b.l.

Modération : **Colette MART**, Journaliste diplômée au Lëtzebuerger Journal

* La table ronde sera tenue en luxembourgeois et traduite simultanément en langue française.

Programme

mercredi, 9 février 2011 (salle R. Krieps)

« Le jeune dans son contexte familial et social »

8h15 | Accueil

9h00 | Allocution

- **Marie-Josée JACOBS**, Ministre de la Famille et de l'Intégration

9h15 | Conférences

- **Un enfant n'est rien sans lien qui le retient !**
*en luxembourgeois**, par Gilbert PREGNO
- **Accueil de la famille et du jeune suicidaire à l'hôpital : comprendre parler et soigner**
*en français**, par les Dr. Jean-François VERVIER et Dr. Claudio PIGNOLONI
- **Die Rolle der stationären Behandlung bei der Suizidprävention**
*en allemand**, par le Dr. med. Thomas KARST
- **Prévention du suicide : Comment impliquer la communauté ?**
*en français**, par le Dr. Kahina YEBBAL

Modération : Dr. Paul HEDO, médecin spécialiste en psychiatrie au CHL

12h00 | Pause

Le cocktail déjeunatoire sera servi au Restaurant 2 de l'Abbaye de Neumünster.

13h30 – 17h30 | Théâtre & Workshops

- **Théâtre interactif « L'Effiloche »**
en français, Théâtre interactif sur le suicide avec discussion autour de la prise en charge, par le THÉÂTRE DU CHAOS
- **Workshop 1**
Erkennen von Signalen suizidaler Gefährdung
en luxembourgeois, par le Dr. Phil. Françoise ZENNER
- **Workshop 2**
Selbstgefährdung im Internet – von Pro-Ana bis Pro-Suizid
en luxembourgeois, par Katja RAUCHFUSS, collaboratrice « jugendschutz.net »
- **Workshop 3**
Accueil du jeune suicidaire à l'hôpital : La place des professionnels
en français, par les Dr. Jean-François VERVIER et Dr. Claudio PIGNOLONI
- **Workshop 4**
Ich höre deine Tränen
en luxembourgeois, par Marie-Jeanne BREMER
- **Workshop 5**
Le travail avec les ressources...
en luxembourgeois, par Gilbert PREGNO
- **Workshop 6**
L'annonce du suicide à un enfant : quels enjeux, quelle prévention ?
en français, par Elise AVIET et Cyprien ANRÖCHTE
- **Workshop 7**
Formation au repérage et à l'intervention de crise suicidaire
en français, par le Dr. Kahina YEBBAL

* Les conférences du matin seront traduites simultanément en langue française/allemande.
Die Konferenzen vom Vormittag werden auf französisch/deutsch simultanübersetzt.

Programme

jeudi, 10 février 2011 (salle R. Kriebs)

« Le jeune dans son contexte scolaire »

8h15 | Accueil

9h00 | Allocution

- **Mady DELVAUX-STEHRER**, Ministre de l'Education Nationale et de la Formation Professionnelle

9h15 | Conférences

- **Kinder stärken! Suizidprävention durch Förderung von Lebenskompetenzen**
*en allemand**, par Siegfried SEEGER
- **Tout enfant a un droit inhérent à la vie. Comment protéger un enfant en détresse qui ne souhaite plus vivre ?**
*en luxembourgeois**, par Marie-Anne RODESCH
- **La confrontation au suicide : Un soutien aux personnes et aux organisations du milieu scolaire**
*en français**, par Axel GEERAERTS

Modération : Dr. Paul HEDO, médecin spécialiste en psychiatrie au CHL

12h00 | Pause

Le cocktail déjeunatoire sera servi au Restaurant 2 de l'Abbaye de Neumünster.

13h30 – 17h30 | Conférence & Workshops

• Conférence

La santé psychique des jeunes au Luxembourg : État des lieux !

en luxembourgeois, par les Dr. Yolande WAGENER et Dr. Fränz D'ONGHIA,
le Prof. Dr. Helmut WILLEMS, Caroline RESIDORI et Léon KRAUS

• Workshop 8

Suizidprävention durch Stärkung der Lebenskompetenzen – eine Aufgabe für Kindergarten, Schule und Jugendarbeit

en allemand, par Siegfried SEEGER

• Workshop 9

La confrontation au suicide : Programme de postvention en milieu scolaire

en français, par Axel GEERAERTS et Béatrix LEKEUX

• Workshop 10

Wie können Lehrkräfte mit suizidgefährdeten Schülerinnen und Schülern umgehen?

en allemand, par Bernhard MEIBNER et Dieter GLATZER

• Workshop 11

Ein Tabu zum Thema machen: Suizidprävention im Kontext Schule

en allemand, par Christine SPIES

• Workshop 12

A wann e Suizid a menger Klass geschitt ?

en luxembourgeois, par Marie-Paule ARENDT-BROSIUS, Arlette HERR-DIEDERICH

• Workshop 13

Et si c'était toi ?

en luxembourgeois, par CPOS – Patrick WESQUET et collaborateurs

• Workshop 14

Selbstschädigendes Verhalten als Zeichen des (Über-) Lebenswillens verstehen und Handlungsmöglichkeiten im schulischen Kontext

en allemand, par Dorothea ZIMMERMANN

* Les conférences du matin seront traduites simultanément en langue française/allemande.
Die Konferenzen vom Vormittag werden auf französisch/deutsch simultanübersetzt.

● Conférence ⌚ Mercredi 9 février de 9h15 à 12h00

« Un enfant n'est rien sans lien qui le retient ! »

👤 **Gilbert PREGNO**, *Psychologue, thérapeute familial, Directeur à la Fondation Kannerschlass, membre de la Commission consultative des Droits de l'Homme*

Description : Un enfant qui vient de naître est un prématuré sur le plan psychique. Pour grandir il a besoin d'un environnement qui tienne compte de ses besoins. C'est à travers le lien qu'un enfant tisse avec des personnes de référence que cet enfant sera capable de se construire. Il s'agit-là d'une donnée biologique, qui répond à des déterminismes génétiques.

Jamais nous n'avons eu autant de connaissances sur la psychologie des enfants et de la famille. Avec la convention des droits des enfants il semblerait que jamais encore la protection des jeunes ait pu profiter de conditions aussi éclairées. Et malgré tout, force est de constater que de plus en plus d'enfants et d'adolescents vont mal...

● Conférence ⌚ Mercredi 9 février de 9h15 à 12h00

« Accueil de la famille et du jeune suicidaire à l'hôpital : comprendre, parler et soigner »

👤 **Dr. Jean-François VERVIER**, *pédopsychiatre au CHL, Chef du Service de pédopsychiatrie*

👤 **Dr. Claudio PIGNOLONI**, *pédopsychiatre au CHL, Responsable médical de l'Unité d'hospitalisation du Service de pédopsychiatrie*

Description : L'espace de rencontre que constitue l'hôpital entre le jeune suicidaire, sa famille et l'équipe soignante permet dans un premier temps, à travers l'écoute active, la mise en mots et la tentative de compréhension, de mettre en place les futurs jalons sur lesquels s'appuiera l'hospitalisation. Elle aura comme objectif, entre autre, d'élaborer autour du thème de la séparation, de retisser du lien là où il fait défaut et de remobiliser les ressources familiales. Nous verrons à travers des cas cliniques comment ce travail peut se déployer au cours d'une prise en charge hospitalière avec le jeune et sa famille.

● Konferenz ⌚ Mittwoch den 9. Februar von 9h15 – 12h00

„Die Rolle der stationären Behandlung bei der Suizidprävention“

👤 **Dr. med. Thomas KARST**, *Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie*

Beschreibung: Die Herausnahme eines Jugendlichen aus seinem bisherigen Lebenskontext betrifft ebenso wie das Problemsystem auch das Lösungssystem des Betroffenen. Dies führt uns in dem Referat zu folgenden Fragen: • Wann ist eine stationäre Aufnahme indiziert? • Was kann sie leisten? • Wie können die Übergänge so gestaltet werden, dass an den jeweils vorhandenen bzw. gewonnenen Ressourcen angeknüpft werden kann?

● Conférence ⌚ Mercredi 9 février de 9h15 à 12h00

« Prévention du suicide : Comment impliquer la communauté ? »

👤 **Docteur Kahina YEBBAL**, *Psychiatre, Chef du pôle Intersectoriel et responsable de l'unité de prévention du suicide au centre hospitalier de Montbert Nantes, France*

Description : Nous allons retracer une expérience originale de prévention du suicide menée par notre équipe en Loire-Atlantique. Cette expérience vise à attirer l'attention du corps social sur la complexité du suicide. Elle implique chaque acteur de la communauté là où il se trouve et dans son champ d'intervention, et s'appuie sur les recommandations, de la stratégie nationale d'action face au suicide. Son aspect novateur réside tout d'abord dans sa méthodologie pragmatique, en lien direct avec les faits et les réalités de terrain, qui produit un effet d'ouverture de faisabilité et de soutien pour les organismes locaux et les personnes ressources de la communauté, mais aussi dans sa stratégie d'intervention communautaire, qui s'appuie sur la conviction profonde forgée par notre expérience clinique : « La prévention du suicide est l'affaire de la communauté, avant d'être celle des spécialistes ».

🔴 Théâtre interactif ⌚ Mercredi 9 février de 13h30 à 17h30

« L'Effiloché »

👤 Par la compagnie « théâtre du chaos », Paris, France

Description de la pièce : Muriel est une jeune fille agréable, sociable et aimée de tous même si certains la trouvent un peu secrète. Muriel n'a qu'une idée : passer son bac. C'est une «bûcheuse» qui perd facilement ses moyens et s'affecte pour une note un peu moins bonne.

La classe a deux jours de contrôles et Muriel n'est pas du tout contente de cette première journée et veut travailler pour préparer les sujets du lendemain. Mais Patrice, son petit ami, veut qu'ils aillent ensemble à une soirée entre copains. Elle refuse. Le ton monte, les amis s'en mêlent et par taquinerie, les mots fusent « nulle, lâcheuse, ... » Patrice insiste, ils se disputent et se quittent fâchés. Le lendemain, les copains apprennent que Muriel est hospitalisée pour une tentative de suicide.

Patrice et le groupe de la veille sont stupéfaits et se sentent coupables. Au début, tous déclarent ne pas comprendre son geste. Puis lentement la parole se délie. Un des garçons, Michel, qui passe pourtant pour le « bon vivant » de la bande, avoue penser au suicide par peur de rester chômeur comme son frère pendant de longues années, d'autres expriment leur malaise. Tous réalisent qu'ils manquent d'attention à l'autre ...

🔴 Workshop 1 ⌚ Mittwoch den 9. Februar von 13h30 – 17h30

„Erkennen von Signalen suizidaler Gefährdung“

👤 Dr. Phil. Françoise ZENNER, *Diplompsychologin, Diplompädagogin, Systemische Psychotherapeutin*

Zielgruppe: Leiter von Jugendorganisationen (z.B. Pfadfinder, Jugendvereine, SNJ, Jugendhäuser, Musikonservatorium, Sport-Föderationen, usw.)

Beschreibung: Im theoretischen Teil des Workshops werden wichtige Begriffe definiert, Risikogruppen beschrieben und Alarmsignale für Suizidgefährdung aufgelistet.

Im praktischen Teil wird zunächst darüber nachgedacht inwiefern Vorurteile Kommunikationsprozesse behindern können und es wird darauf eingegangen, wie man über Suizid reden kann. Anschließend werden Ansätze zur Suizidprävention in den verschiedenen Arbeitskontexten der Teilnehmer erarbeitet.

🔴 Workshop 2 ⌚ Mittwoch den 9. Februar von 13h30 – 17h30

„Selbstgefährdung im Internet - von Pro Ana bis Pro-Suizid“

👤 Katja RAUCHFLUB, *Mitarbeiterin „jugendschutz.net“*

Zielgruppe: alle

Beschreibung: Die Zahl der Angebote, die Selbstgefährdendes Verhalten wie Suizid, aber auch Essstörungen und Selbstverletzungen (z.B. Ritzen) thematisieren, nimmt stark zu. Die Palette reicht von hilfreichen bis zu jugendgefährdenden Angeboten. Auch im Web 2.0 tauchen vermehrt derartige Inhalte auf. „jugendschutz.net“, die deutsche Zentralstelle für Jugendschutz im Internet, recherchiert im Auftrag der Länder und der Landesmedienanstalten u. a. zu diesen Themen. Katja Rauchfuß, Mitarbeiterin von „jugendschutz.net“, präsentiert aktuelle Ergebnisse der Analyse von Angeboten, die Selbstgefährdendes Verhalten präsentieren oder gar verherrlichen, sowie die Vorgehensweise von „jugendschutz.net“. Inhalte einschlägiger Internet-Angebote werden vorgestellt und im Hinblick auf ihre beeinträchtigende Wirkung erläutert. Darüber hinaus werden Handlungsmöglichkeiten für pädagogische Fachkräfte und Erziehende aufgezeigt und diskutiert.

🔴 Workshop 3 ⌚ Mercredi 9 février de 13h30 à 17h30

« Accueil du jeune suicidaire à l'hôpital : La place des professionnels »

👤 Dr. Jean-François VERVIER, *pédopsychiatre au CHL, Chef du Service de pédopsychiatrie*

👤 Dr. Claudio PIGNOLONI, *pédopsychiatre au CHL, Responsable médical de l'Unité d'hospitalisation du Service de pédopsychiatrie*

Public cible : Médecins, psychologues, assistants sociaux, enseignants

Description : L'accueil du jeune suicidaire et de sa famille en milieu hospitalier par l'équipe soignante doit pouvoir s'articuler autour d'une collaboration étroite avec les professionnels du réseau psycho-médico-social, afin de permettre une mise en lien et une meilleure compréhension des divers facteurs de précipitation et de perpétuation ayant amené le jeune à passer à l'acte. Cette collaboration permettra également de penser le retour du jeune dans sa famille et la poursuite de la prise en charge extra-hospitalière.

Workshop 4 ⌚ Mercredi 9 février de 13h30 à 17h30

„Ich höre deine Tränen“

👤 **Marie-Jeanne BREMER**, *psychologue clinicienne, chargée de direction du Centre d'Information et de Prévention*

Zielgruppe: Eltern, Angehörige, Freunde und Bekannte von Menschen mit Suizidgedanken und suizidalem Verhalten und an Alle die am Thema aus nicht-professioneller Seite interessiert sind

Beschreibung: Folgende Aspekte werden im interaktiven Workshop behandelt
 • Wie erkenne ich, dass mein Mitmensch gefährdet ist? • Wie kann ich suizidale Prozesse besser verstehen? • Wie gehe ich mit der eigenen Hilflosigkeit und den Schuldgefühlen um? • Kann ich Halt geben? • Wo kann man Hilfe finden?

✍️ *Si vous êtes intéressé à un atelier sur le même thème en langue française ou éventuellement anglaise, nous pourrions l'organiser après cette Journée Nationale de Prévention du Suicide*

Workshop 5 ⌚ Mercredi 9 février de 13h30 à 17h30

« Le travail avec les ressources... »

👤 **Gilbert PREGNO**, *Psychologue, thérapeute familial, Directeur à la Fondation Kannerschlass*

Public cible : Personnes intéressées : professionnels et tout-venant

Description : Il nous arrive fréquemment de réduire une personne ou une famille aux difficultés qu'elle rencontre. C'est là une attitude qui est fort répandue non pas seulement chez les personnes qui vont chercher de l'aide, mais aussi chez les aidants. Mon expérience m'a permis de constater que cette démarche renforce les difficultés existantes et surtout méconnaît les ressources. Tenir compte des ressources a un effet mobilisateur et crée un contexte plus enrichissant et plus complexe. Cela ne revient pas à être aveugle quant à ce qui ne va pas, tout au contraire ! Quelques exercices très simples permettront de mieux aborder le sujet...

Workshop 6 ⌚ Mercredi 9 février de 13h30 à 17h30

« L'annonce du suicide à un enfant : quels enjeux, quelle prévention ? »

👤 **Elise AVIET**, *psychologue clinicienne, Equipe de Prévention du Suicide, Pôle Intersectoriel, Centre Hospitalier de Montbert, France*

👤 **Cyprien ANRÖCHTE**, *infirmier, Equipe de Prévention du Suicide, Pôle Intersectoriel, Centre Hospitalier de Montbert, France*

Public cible : Professionnels, bénévoles, étudiants et toute personne confrontée dans sa pratique à ces questions

Description : La clinique du suicide et des endeuillés pose la nécessaire et souvent douloureuse question de l'annonce. Elle est d'autant plus primordiale lorsqu'il s'agit d'un enfant. C'est à partir de ce constat que nous avons conçu *Bientôt le printemps*. Ce livre est un support à l'échange pour les enfants, les parents et les professionnels amenés à les accompagner. En nous appuyant sur nos expériences, nous réfléchirons ensemble à la complexité de ces situations singulières, dans une perspective de prévention précoce et transgénérationnelle, pour que le suicide d'un parent ne devienne pas un élément fondateur du développement psychologique de l'enfant.

Workshop 7 ⌚ Mercredi 9 février de 13h30 à 17h30

« Formation au repérage et à l'intervention de crise suicidaire »

👤 **Dr. Kahina YEBBAL**, *Psychiatre, Chef du pôle Intersectoriel et responsable de l'unité de prévention du suicide au centre hospitalier de Montbert Nantes, France*

Public cible : Professionnels du soin (paramédicaux, médecins, psychologues, personnel socio-éducatif) et acteurs du champ social et médico-social, et ce quel que soit le contexte de travail (hospitalier, scolaire, judiciaire, institutionnel ...)

Description : • Impact des représentations sociales sur la prévention du suicide
 • Les modalités d'interventions : Les limites et le cadre de l'intervention lors d'une crise psycho-sociale et psychiatrique • Comprendre les différentes phases du processus de la crise suicidaire • Repérer les facteurs de risque et les facteurs de protection
 • Evaluer cliniquement le potentiel suicidaire • Développer les conduites à tenir • Travail en petits groupes et en interactivité à partir de situations cliniques

● **Konferenz** ⌚ Donnerstag, den 10. Februar von 9h15 – 12h00

„Kinder stärken ! Suizidprävention durch Förderung von Lebenskompetenzen“

👤 **Siegfried SEEGER**, *Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung*

Beschreibung: „Das Leben ist kein Ponyhof“, sondern gleicht eher einer Achterbahn ! Aber wie können wir unsere Kinder hierauf gut vorbereiten ? Die Gesundheitsförderung stellt die Stärkung des Kohärenzgefühls (nach Aaron Antonovsky) in den Mittelpunkt. Hierdurch sollen die Kinder darin gestärkt werden, ihre Aufgaben im Leben zu verstehen, die dabei auftretenden Probleme auf irgendeine Weise für lösbar zu halten und sich die Lösung – alleine oder durch Unterstützung – auch zuzutrauen.

Die Umsetzung dieses Konzepts kann jedoch nur gelingen, wenn Gesundheitsförderung kein Alibi, sondern als Teil eines Schulkonzepts verstanden wird, das von Wertschätzung und Mitverantwortung getragen ist.

● **Conférence** ⌚ Jeudi 10 février de 9h15 à 12h00

« Tout enfant a un droit inhérent à la vie.
Comment protéger un enfant en détresse
qui ne souhaite plus vivre ? »

👤 **Marie Anne RODESCH-HENGESCH**, *Présidente de l'Ombuds-comité fir d'Rechter vum Kand*

Description : La Convention internationale des droits de l'Enfant : bref contexte historique.

La détresse des enfants mêlés dans les conflits de loyauté lors de la séparation de leurs parents et le mal de vivre inquiétant des jeunes font partie des saisines les plus fréquentes de l'ORK.

Seront présentées quelques situations vécues.

● **Conférence** ⌚ Jeudi 10 février de 9h15 à 12h00

« La confrontation au suicide :
Un soutien aux personnes et aux organisations
du milieu scolaire »

👤 **Axel GEERAERTS**, *Sociologue – Directeur du Centre de Prévention du Suicide - Belgique*

Description : Bien qu'individuel, le passage à l'acte suicidaire d'une personne ébranle son tissu relationnel de façon plus ou moins étendue. Ainsi, si toute collectivité est susceptible d'être confrontée un jour à la question du suicide, les institutions n'envisagent encore cette probabilité que trop rarement. Cette confrontation à l'acte suicidaire accule à se mobiliser dans un climat émotionnel intense, fait d'insécurité et de complexités multiples : on voudrait pouvoir réagir et agir juste, alors que l'on est tenaillé par un flot de questions sans réponses et de sentiments inconfortables, voire de ressentiments. Par ailleurs, si la mobilisation se fait dans l'urgence, le risque est grand de voir s'exacerber les zones de tension qui se révèlent parfois explicitement à cette occasion.

● **Conférence** ⌚ Jeudi 10 février de 13h30 à 17h30

« La santé psychique des jeunes au
Luxembourg : Etat des lieux ! »

👤 **Dr. Yolande WAGENER**, *Médecin - Chef de division de la médecine scolaire au Ministère de la Santé*

👤 **Léon KRAUS**, *Enseignant - Groupe de Support Psychologique*

👤 **Prof. Dr. Helmut WILLEMS**, *Professeur en Sociologie à l'Université de Luxembourg*

👤 **Caroline RESIDORI**, *Sociologue à l'Université de Luxembourg*

👤 **Dr. Fränz D'ONGHIA**, *Docteur en Psychologie au Centre d'Information et de Prévention*

Description : Le but de cette conférence est de faire le point sur l'état psychologique des jeunes au Luxembourg en se basant sur différentes études et analyses réalisées au cours des dernières années. La mise à plat des données permettra de lancer une discussion sur les besoins des jeunes et de lancer des pistes de réflexion visant l'amélioration de la politique de santé publique destinée aux jeunes.

◈ Workshop 8 ⌚ Donnerstag, den 10. Februar von 13h30 – 17h30

„Suizidprävention durch Stärkung der Lebenskompetenzen - eine Aufgabe für Kindergarten, Schule und Jugendarbeit“

👤 **Siegfried SEEGER**, *Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung*

Zielgruppe: Lehrer/innen und Mitarbeiter/innen des SPOS sowie Schüler- und Elternvertretungen

Beschreibung: Wenn wir in der Schule nicht für die Schule, sondern für das Leben lernen, dann macht es Sinn, Kinder und Jugendliche auch hier gezielt in ihren Lebenskompetenzen zu stärken. Je früher Kinder lernen, selbstbestimmt und situationsgerecht mit den Freuden und Schwierigkeiten des Lebens umzugehen, desto eher entwickeln sie sich zu „starken“ Persönlichkeiten. Im Workshop soll Suizidprävention im Kontext der Gesundheitsförderung und Prävention konzeptionell verortet und mit Beispielen reflektiert werden. Hierbei werden die Chancen und Grenzen für die praktische Arbeit in der Schule sichtbar.

◈ Workshop 9 ⌚ Jeudi 10 février de 13h30 à 17h30

« Programme de postvention en milieu scolaire »

👤 **Axel GEERAERTS**, *Sociologue – Directeur du Centre de Prévention du Suicide -Belgique*

Public cible : Enseignants, directeurs d'école, éducateurs, assistants sociaux, psychologues travaillant dans des établissements scolaires.

Description : Lorsqu'un suicide ou une tentative de suicide survient dans un établissement scolaire, nous agissons avec prudence quant à être pris par l'urgence et quant à la demande initiale de « venir s'occuper des jeunes ». Notre programme de postvention consiste d'abord à offrir un soutien aux adultes sous forme d'au moins un espace-temps pour mettre en commun les informations sur l'événement, ce qui a été fait et dit, par qui et comment, etc., en laissant la place au vécu des personnes présentes. Il s'agit souvent aussi de permettre à celui ou à ceux qui assument l'autorité de se ressaisir et à chacun de reprendre sa place, dans les limites de sa fonction. Enfin, il s'agit de réfléchir ensemble à ce qu'aider veut dire. C'est ce que nous vous proposerons de faire lors de ce workshop.

◈ Workshop 10 ⌚ Donnerstag, den 10. Februar von 13h30 – 17h30

„Wie können Lehrkräfte mit suizidgefährdeten Schülerinnen und Schülern umgehen?“

👤 **Dieter GLATZER**, *Diplom-Psychologe, M.A., Schulpsychologe a.D., Trainer European Training Center*

👤 **Bernhard MEIBNER**, *Diplom-Psychologe, Schulpsychologe a.D., Director ISPA European Training Center*

Zielgruppe: Lehrkräfte (und anderes Personal) an Schulen

Beschreibung: Ausgehend von persönlicher Auseinandersetzung wird in diesem Workshop der Frage nachgegangen, wie man im beruflichen Kontext in der Schule mit Suizid umgehen kann. Dabei spielen Fragen der angemessenen Intervention ebenso eine Rolle, wie die Frage, was zur Prävention getan werden kann. Für angemessene Intervention ist es wichtig zu klären, wofür man unter gegebenen Umständen Verantwortung übernehmen kann. Nach einem erfolgten Suizid ist zu überlegen, was getan werden kann, um Nachahmung zu verhindern. Dazu werden Informationen über Suizidalität ebenso geboten wie Übungen zur Veranschaulichung. Von den Teilnehmern wird offene Mitarbeit erwartet.

◈ Workshop 11 ⌚ Donnerstag, den 10. Februar von 13h30 – 17h30

„Ein Tabu zum Thema machen: Suizidprävention im Kontext Schule“

👤 **Christine SPIES**, *Lehrerin, Dozentin, Coach für Schulen und sozialpädagogische Einrichtungen, Trainerin für Gewaltprävention, Theaterpädagogin*

Zielgruppe: Lehrpersonen, Sozialpädagogen/innen, Erzieher/innen, Schulpsychologen/innen

Beschreibung: • Anregung umfassender präventiver Maßnahmen auf der Ebene der Institution • Sensibilisierung der schulischen Pädagogen/innen für individuelle Gefährdungspotenziale und bedrohliche Entwicklungen bei Schüler/innen in der Adoleszenz • Aufklärung über psychische Störungen und Erkrankungen - Annäherung an das Phänomen Suizid im Unterricht • Implementierung von Unterstützungssystemen auf der Ebene der Gleichaltrigen • Vorstellung von Praxismaterialien zur Umsetzung eines breit gefächerten präventiven Klassen-Trainings (Kopiervorlagen, Kurzgeschichten, Befragungen, Interaktionsübungen, etc.)

📍 Workshop 12 ⌚ Jeudi 10 février de 13h30 à 17h30

« A wann e Suizid a menger Klass geschitt ? »

👤 **Marie-Paule ARENDT-BROSIUS**, *Member vum « Groupe de Support Psychologique - Protection Civile »*

👤 **Arlette HERR-DIEDERICH**, *Member vum « Groupe de Support Psychologique - Protection Civile »*

Public cible : Léierpersonal, Personal vun de SPOS'en a vum CPOS

Description : Wéi reagieren ech? • Wéi a wou kann ech mer Hellëf ruffen, well ech sin als titulaire vun der Klass jo och e Betraffenen? • Wéi funktionnéiert en strukturiéiert Gespräch a wat kann et bewierken? • Wat soll – kann ech soen a machen? • Wéi geet et weider no engem Suizid? • Wéi mierken ech, wann et engem Schüler/Schülerin net gudd geet? • Wat hun ech fir Méiglechkeeten vun professioneller Hellëf? • Wat si meng eege Ressourcen?

📍 Workshop 13 ⌚ Jeudi 10 février de 13h30 à 17h30

« Et si c'était toi ? »

👤 **Par le groupe de travail « Et si c'était toi ? »**

Responsable du workshop : Patrick WESQUET, *éducateur gradué au CPOS*

Public cible : *Toute personne travaillant dans le domaine psycho-socio-éducatif ainsi que les enseignants des lycées.*

Description : « Et si c'était toi ? » comprend un court-métrage (5') et un dossier pédagogique.

Il raconte l'histoire des deux adolescentes qui sont victimes de violence sous différentes formes et cherchent à sortir de leur détresse. Le film a été conçu par une classe du Lycée Technique du Centre en étroite collaboration avec leur professeur de français et les éducatrices graduées lors du stage d'une étudiante de l'Université de Luxembourg. Le dossier pédagogique a été réalisé par un groupe de travail de membres des SPOS-CPOS. Le but de cet atelier sera de présenter l'outil pédagogique et d'expliquer son application interactive au sein d'une classe/d'un groupe. Durant le workshop, les participants parcourront cinq stations traitant différents thèmes et aspects du film.

📍 Workshop 14 ⌚ Donnerstag, den 10. Februar von 13h30 – 17h30

„Selbstschädigendes Verhalten als Zeichen des (Über-) Lebenswillens: Verstehen und Handlungsmöglichkeiten im schulischen Kontext“

👤 **Dorothea ZIMMERMANN**, *Psychologische Kinder- und Jugendtherapeutin, Traumatherapeutin, Supervisorin*

Zielgruppe: LehrerInnen, SozialarbeiterInnen beim öffentlichen und freien Träger

Beschreibung: „Meine Freundin/Mitschülerin hat sich geritzt.“ Mit diesen Worten werden Professionelle oft aufgefordert zu handeln. In dem Symptom „Selbstschädigendes Verhalten“ liegt eine kraftvolle Dynamik, die Jeden erfassen kann.

Die Grundlagen dieser Dynamik und die sehr unterschiedlichen Gründe für dieses Verhalten zu verstehen ist das Anliegen dieses Workshops. Auf dieser Basis gilt es für den jeweiligen Arbeitsbereich der TeilnehmerInnen Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Contact :



Centre d'Information et de Prévention

21, bd Pierre Dupong

L-1430 Luxembourg

Tél./Fax : +352 45 55 33

cipreven@pt.lu

Le Centre d'Information et de Prévention est une initiative de la
Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale

L'entrée pour le théâtre interactif et la table ronde du 8 février est libre.

**Les droits d'inscription pour les journées du 9 et 10 février s'élèvent
à 80 EUR par journée (40 EUR pour les étudiants) et sont à virer
au compte :**

SWIFT/BIC : CCPLLULL

IBAN : LU50 1111 0736 3512 0000

Les partenaires de la « Vernetzungsinstitut fir Suizidprävention » :



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé



MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE
ET DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE
Centre de psychologie et d'orientation scolaire



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille et de l'intégration



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale
et de la Formation professionnelle



Centre de Prévention
des Toxicomanies



ama.lu



zitha
klinik



centre thérapeutique useldange
jugend- an drogenhëllef
Foundation

