

Workshops

mercredi, 25 février 2015

🕒 13h30 – 17h30

✂ Workshop 1

Le soutien aux enfants et aux adolescents qui vivent avec un parent suicidaire

† **Xénia HALMOV**, M.T.S., formatrice en prévention du suicide. Agente de recherche, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie, Université du Québec à Montréal

Public cible : Intervenants qui désirent travailler avec des individus suicidaires et leurs proches, et personnes œuvrant auprès d'enfants et d'adolescents dont un parent a des comportements suicidaires

Description : Dans cet atelier interactif, nous aborderons de façon générale les impacts des comportements suicidaires sur l'entourage, et plus précisément l'impact de la tentative de suicide d'un parent sur son enfant. Il est à noter qu'il s'agit de la tentative de suicide et non du décès d'un parent. Seront abordés ensuite les réactions de ces jeunes ainsi que les stratégies d'adaptation qu'ils adoptent. Enfin, l'atelier se conclura sur les besoins des jeunes ainsi que sur des recommandations pour l'intervention auprès des familles dont un membre a des comportements suicidaires.

✂ Workshop 2

Situation pratique dans le cadre d'une intervention auprès d'une personne en crise suicidaire

† **Dr Laurent LE SAINT**, Médecin spécialisé en Psychiatrie au CHL et psychothérapeute FMH

Public cible : Les personnes ayant déjà suivi la formation continue du Centre d'Information et de Prévention, intitulée : „Intervention auprès des personnes en crise suicidaire“

Description : Workshop basé sur la dynamique de jeux de rôle (interviewer, patient, observateur). Perfectionnement à mener un entretien structuré auprès d'une personne en crise suicidaire.

✂ Workshop 3

iFightDepression: Online Selbstmanagement Tool für Depression

† **Dr. Elisabeth KOHLS**, Diplom Psychologin, wiss. Mitarbeiterin an der Universität Leipzig

Zielgruppe : Ärzte, Therapeuten, Psychologen, interessierte Patienten, andere medizinische Berufsgruppen

Beschreibung : Der Workshop hat das Ziel, das iFightDepression Selbstmanagement-Tool und die Informationsseite zur unterstützenden Behandlung leichter Depressionsformen vorzustellen. Es stellt eine Möglichkeit dar, das Selbstmanagement von Patienten in Begleitung ihres Arztes oder Therapeuten zu stärken und somit schweren Depressionen und Hospitalisierung vorzubeugen. Nach einem Überblick über Möglichkeiten von E-mental-health für die Versorgung depressiv erkrankter Menschen und einer Zusammenfassung der Ergebnisse zu Wirksamkeit von Selbstmanagement, soll das Tool und die Website (in mehr als acht Europäischen Sprachen) interaktiv vorgestellt werden. Ein Ausblick zur aktuellen und geplanten Verbreitung in Europa im Rahmen des EAAD (European alliance against depression) stellt den Abschluss dar.

✂ Workshop 4

Principes et organisation de la postvention en entreprise suite à la survenance d'un décès par suicide

† **Prof Jean-Louis TERRA**, professeur de psychiatrie à l'université Claude Bernard Lyon, chef de service au centre hospitalier le Vinatier à Bron

Public cible : Services de santé au travail, direction des ressources humaines, travailleurs sociaux, psychologues et psychiatres pouvant être sollicités par l'entreprise pour recevoir des salariés

Description : La survenance d'un décès par suicide d'un salarié, sur le lieu du travail ou non, a des répercussions émotionnelles fortes et créent un désarroi où prédomine le sentiment de perte de contrôle. La postvention est l'ensemble des actions qui visent à réduire les effets du stress temporaire et du stress aigu, à prévenir l'apparition d'un trouble de stress post-traumatique, à aider les endeuillés et à éviter les phénomènes de contagion suicidaire.

Les objectifs du workshop seront de permettre l'identification des sous-groupes à prendre en compte par des actions appropriées, d'avoir une chronologie des actions à entreprendre dont la communication, toujours délicate.

✂ Workshop 5

Approches cognitivo-comportementales dans la prévention du suicide : de la théorie à la pratique

† **Dr Marie-Claire PULL – ERPELDING**, Docteur en Psychologie, Psychothérapeute

Public cible : Toute personne impliquée de près ou de loin dans la promotion, le rétablissement et le maintien de la santé mentale : psychologues, médecins, infirmiers, assistants sociaux, éducateurs, enseignants.....

Description : Atelier pratique interactif en 3 étapes. Prévention primaire : développer la résilience, l'estime de soi, l'affirmation de soi, la confiance en soi, des projets de vie, un système de valeurs. Apports de la psychologie positive. Prévention secondaire : repérage précoce du risque suicidaire, restructuration cognitive, activation comportementale, soutien thérapeutique, implication du réseau social, déterminer le moment du recours aux médecins et à l'hospitalisation. Gestion de la situation de crise et de l'urgence. Prévention tertiaire : prévention des rechutes et des récurrences, psychoéducation, méthode de résolution des problèmes, meilleure gestion des émotions. Introduction à la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience (Mindfulness Based Cognitive Therapy MBCT). Discussion.

✂ Workshop 6

Ist " Best Practice " beste Praxis ?

† **Dr Phil. Françoise ZENNER**, klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Pädagogin, Systemische Psychotherapeutin (www.meta-morphose.lu)

Zielgruppe : Ärzte, Therapeuten, Psychologen, interessierte Patienten, andere medizinische Berufsgruppen

Beschreibung : Was bedeutet „Best Practice“ oder „Evidenzbasierte Leitlinie“? Handelt es sich hierbei um innovative wissenschaftliche Begriffe oder kann ich aus den dahinter stehenden Konzepten einen praktischen Nutzen für meine Arbeit ziehen? Nach der Erläuterung der Begriffe werden kurz einige „Best Practice“-Modelle im Bereich der Suizidprävention vorgestellt. Haben die Teilnehmer bereits Erfahrung mit der Anwendung von „Guidelines“ gesammelt? Was können sie über Vor- oder Nachteile berichten? Im Workshop setzen sich die Teilnehmer während Gruppendiskussionen kritisch mit diesen Konzepten auseinander und tauschen sich über ihre Erfahrungen aus. Ist die Umsetzung solcher Modelle im eigenen Arbeitsumfeld sinnvoll? Was könnte konkret getan werden? Würden meine Teammitglieder oder meine Organisationsleitung diese „Best Practice“-Modelle begrüßen und sich engagieren, sie umzusetzen?

✂ Workshop 7

Equivalents suicidaires et conduites à risque : Quelle prise en charge ?

† **Dr Paul HENTGEN**, médecin spécialiste en psychiatrie au Centre Thérapeutique d'Useldange

Public cible :

Description :

jeudi, 26 février 2015

🕒 13h30 – 17h30

✂ Workshop 1

Umgang mit akuter Suizidalität

† **Jürgen SCHRAMM**, Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, ausgebildet in Systemischer Familientherapie, in Klinischer Hypnose (M.E.G.) und in Verhaltenstherapie

Zielgruppe : Alle Interessierten

Beschreibung : Unterscheidung latente vs. akute Suizidalität - ist das möglich und sinnvoll? Risikolisten, Gefährdungsprognosen und ihre Grenzen. Bedeutung des Settings (Öffentlichkeit, therapeutische Praxis, Klinik usw.) und des Mediums (Face to Face, Telefon, Email usw.) und ihre Implikationen für Interventionen und Gesprächsführung. Vorstellung eines Handlungsleitfadens. Im Workshop am Nachmittag werden diese Themen noch weiter diskutiert und mit Übungen illustriert.

✂ Workshop 2

Ethik und Suizid : Ethische Fragen rund um Suizid und Suizidprävention

† **Hubert HAUSEMER**, Philosophie- und Französischlehrer i.R.

Zielgruppe : Alle an ethischer Reflexion, insbesondere am Thema Suizid, Interessierte

Beschreibung : Zuerst soll ein allgemeiner ethischer Rahmen abgesteckt werden : Was ist und was will Ethik? Was bedeuten die ethischen Grundbegriffe, wie z.B. Prinzip, Norm, Wert, Würde, Autonomie, Verantwortung, Anerkennung? In einem zweiten Anlauf werden wir versuchen, dieses ethische Instrumentarium bei Fallbesprechungen einzusetzen. Vom Publikum vorgebrachte Fälle sind willkommen.

✂ Workshop 3

Techniques pour augmenter l'espoir des personnes suicidaires, en face à face, au téléphone et par l'internet

† **Xénia HALMOV**, M.T.S., formatrice en prévention du suicide. Agente de recherche, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie, Université du Québec à Montréal

Public cible : Intervenants et bénévoles qui travaillent avec des personnes suicidaires, qui effectuent des interventions ponctuelles, du suivi de crise ou du suivi dans un cadre thérapeutique

Description : Dans l'intervention auprès des personnes suicidaires, le travail sur l'ambivalence et sur le retour de l'espoir pose toujours des défis. Dans cet atelier, nous aborderons la notion de désespoir, ainsi que différents moyens pour aider la personne désespérée à reprendre contact avec son ambivalence, ses raisons de vivre, ses compétences. Les participants pourront mettre en pratique leur habileté à saisir les pistes ainsi que différentes stratégies pour soutenir le goût de vivre et garder espoir eux-mêmes comme intervenants.

✂ Workshop 4

La prise en charge des enfants lorsqu'un parent est hospitalisé avec risque de décès

† **Vanessa GRANDJEAN**, Psychologue au CHL, Thérapeute Hypnose Ericksonienne

† **Anais MEULEMANS**, Psychologue au CHL, Psychothérapeute TCC

Public cible : Tous les professionnels de la santé

Description : Bases théoriques sur les phases de développement de l'enfant face à la maladie et à la mort. Illustrations de cas cliniques.

✂ Workshop 5

En amont de la prévention : la promotion de la santé mentale des jeunes enfants

† **Prof. Brian MISHARA**, Directeur, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie. Professeur, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal

Public cible : Éducateurs, planificateurs de programmes en prévention et promotion, toute personne intéressée par la promotion de la santé mentale des jeunes

Description : Cet atelier décrit les recherches qui soutiennent le développement des programmes scolaires pour la promotion de la santé mentale des jeunes enfants, centrés sur l'acquisition des stratégies d'adaptation („coping“). Nous allons découvrir deux programmes originaux et ludiques, Les Amis de Zippy, pour les enfants en première année de l'école primaire, et Passeport : S'équiper pour la vie, pour les élèves de 4e et 5e années du primaire. Nous discuterons des faits saillants de l'évaluation des deux programmes qui démontrent de multiples bénéfices pour les enfants. Nous aborderons le contenu des deux programmes, qui encouragent l'acquisition d'un plus grand répertoire de stratégies d'adaptation et permettent aux enfants d'être mieux outillés pour faire face aux défis quotidiens.

✂ Workshop 6

Suizidprävention bei gefährdeten Berufsgruppen

† **Marc STEIN**, Psychologe bei der Polizei Luxemburg, Mitglied des Standing Committee Crisis, Trauma and Disasters der EFPA (European Federation for Psychologists Association)

Zielgruppe : Für Mitarbeiter, Führungskräfte und sonstige Stakeholder die beruflich mit suizidexponierten Berufsgruppen zu tun haben (en luxembourgeois)

Beschreibung : In punkto Suizidproblematik wird immer wieder das Thema „gefährdete Berufsgruppen“ angesprochen. Gibt es diese wirklich? Und wenn ja, lassen sich (gemeinsame) Faktoren identifizieren, aus denen sich eine spezifische Gefährdung ergibt? Anhand von Beispielen von Suizidpräventionsmassnahmen innerhalb der Polizei Luxemburgs wird über Möglichkeiten und Wege diskutiert, die Suizidgefährdung am Arbeitsplatz zu reduzieren.

9^{ièmes} Journées Nationales de Prévention du Suicide

24, 25 & 26 février 2015

Formulaire d'inscription aux 9^{ièmes} Journées Nationales de Prévention du Suicide

A renvoyer au Centre d'Information et de Prévention : Date limite d'inscription 20 février 2015

Nom, Prénom :

Adresse privée :

Tél. :

Email :

Profession :

Lieu de travail :

Tél./Fax :

Souhaite participer (merci de cocher la case qui convient) :

Conférence du 24 février 2015

Les meilleures pratiques en prévention du suicide,

en français, par le Prof. Brian MISHARA, Directeur, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie.
Professeur, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal (participation gratuite)

aux Conférences & Workshops le 25 février 2015 (frais d'inscription : 90€)

(Les inscriptions aux différents workshops étant limitées, veuillez noter par ordre de préférence le numéro correspondant à votre choix.)

1er choix :

2ième choix :

3ième choix :

aux Conférences & Workshops le 26 février 2015 (frais d'inscription : 90€)

(Les inscriptions aux différents workshops étant limitées, veuillez noter par ordre de préférence le numéro correspondant à votre choix.)

1er choix :

2ième choix :

3ième choix :

Les droits d'inscription pour les journées du 25 et 26 février s'élèvent à 90 EUR par journée (45 EUR pour les étudiants) et sont à virer au compte :

SWIFT/BIC : BCEELULLL

IBAN : LU64 0019 3855 3181 8000

Le tarif comprend l'inscription, les pauses café avec le cocktail déjeunatoire. L'inscription est validée par le paiement de vos droits d'inscription. A partir du 20 février, en cas d'annulation de votre part, les frais d'annulation s'élèvent à 100 % du montant de l'inscription.